



PRENDERSI  
CURA DI SÈ, NON  
È UN LUSO, MA  
UN NECESSITÀ

## “CON VOI PER LORO”

FONDAZIONE ADO ETS PER I CAREGIVER

Un tempo per prendersi cura di sé  
**CALENDARIO INCONTRI**

**chiamate o inviate e-mail per iscrivervi agli incontri**

|              |   |
|--------------|---|
| 13 Giugno    | “Medicina Narrativa”  |
| 19 Giugno    | “ Musicoterapia”  |
| 20 Giugno    | “Medicina Narrativa”  |
| 24 Giugno    | “Aperitivo”   |
| 25 Giugno    | “Screening Vascolare arti inferiori”  |
| 26 Giugno    | “Musicoterapia”   |
| 27 Giugno    | “Medicina Narrativa”  |
|              |   |
| 03 Luglio    | “Musicoterapia”   |
| 03 Luglio    | “Screening tiroideo”  |
| 04 Luglio    | “Medicina Narrativa”  |
| 15 Luglio    | “Aperitivo”   |
| 23 Luglio    | “Screening respiratorio”  |
| 29 Luglio    | “Aperitivo”   |
|              |   |
| 29 Agosto    | “Medicina Narrativa”  |
|              |   |
| 02 Settembre | “Aperitivo”   |
| 04 Settembre | “Musicoterapia”   |
| 05 Settembre | “Teatro”  |
| 09 Settembre | “Aperitivo”   |
| 10 Settembre | “Spiritualità”  |
| 11 Settembre | “Musicoterapia”   |
| 11 Settembre | “Screening Silvia Beauty”  |
| 12 Settembre | “Teatro”  |
| 19 Settembre | “Teatro”  |
| 24 Settembre | “Spiritualità”  |
| 26 Settembre | “Teatro”  |
| 03 Ottobre   | “Teatro”  |

**Verranno comunicate a breve ulteriori date degli incontri**

Progetto realizzato con il contributo del Comune di Ferrara



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità

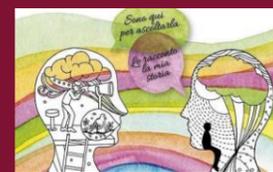
**2 incontri sulla Spiritualità**



**5 incontri di condivisione con aperitivo**



**5 incontri di Medicina Narrativa**



**5 incontri di Musicoterapia**



**5 incontri a Base Teatrale**



**5 giornate di esercizio fisico dolce**



**5 giornate di screening**



**FONDAZIONE ADO ETS**

Via Oriana Fallaci n. 26

44124 Ferrara

Tel.: 0532/972400

e-mail: [segreteria@adohtf.it](mailto:segreteria@adohtf.it)