



PRENDERSI  
CURA DI SÉ, NON  
È UN LUSO, MA  
UNA NECESSITÀ



XX 2024

XX 2024

## “CON VOI PER LORO” FONDAZIONE ADO ETS PER I CAREGIVER

Un tempo per prendersi cura di sé  
**INCONTRI sulla SPIRITUALITA'**

Nella sede della Fondazione ADO: incontri con **Alice Baraldi**  
assistente spirituale

La rilevanza della cura spirituale per l'essere umano è sempre più evidente nel contesto della cura, soprattutto nei tempi che stiamo vivendo.

La spiritualità è una parte complessa e multidimensionale dell'esperienza umana. Ha aspetti cognitivi, esperienziali e comportamentali. Gli aspetti cognitivi o filosofici includono la ricerca di significato, scopo e verità nella vita e le credenze e i valori in base ai quali un individuo vive.

Progetto realizzato con il contributo del Comune di Ferrara



**FONDAZIONE ADO ETS**  
**Via Oriana Fallaci n. 26**  
**44124 Ferrara**

**Tel.: 0532/972400**

**e-mail: segreteria@adohtf.it**