



PRENDERSI
CURA DI SÉ, NON
È UN LUSO, MA
UNA NECESSITÀ

“CON VOI PER LORO” FONDAZIONE ADO ETS PER I CAREGIVER

Un tempo per prendersi cura di sé **INCONTRI DI MUSICOTERAPIA**

Il salotto del **MERCOLEDÌ**: incontri con **Juri Rizzati** infermiere palliativista dell'equipe ADO.

La musica, l'ascolto, i suoni ed il ritmo diventano mezzi di espressione per riuscire a dare voce a stati d'animo ed emozioni altrimenti inesprimibili. Attraverso l'ascolto della musica, ma anche attraverso la sua produzione si dà spazio e si valorizzano le parti creative, la musica diventa un mezzo per rafforzare speranze e desideri. La musicoterapia può ridurre i livelli di ansia e di stress, offrendo supporto emotivo, conforto, facilitando la comunicazione e incontrando i bisogni spirituali della persona.

Progetto realizzato con il contributo del Comune di Ferrara



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



19 GIUGNO 2024

26 GIUGNO 2024

03 LUGLIO 2024

04 SETTEMBRE 2024

11 SETTEMBRE 2024



**FONDAZIONE ADO
ETS**

**Via Oriana Fallaci n. 26
44124 Ferrara**

Tel.: 0532/972400

e-mail: segreteria@adohtf.it