



PRENDERSI
CURA DI SÈ, NON
È UN LUSO, MA
UNA NECESSITÀ

“CON VOI PER LORO” FONDAZIONE ADO ETS PER I CAREGIVER

Un tempo per prendersi cura di sé
INCONTRI DI CONDIVISIONE CON APERITIVO

Il salotto del **LUNEDI'**: incontri con **Giulia Strizzolo** psicologa palliativista e i **Volontari** dell'equipe ADO.

La cura di colui “che cura” viene spostata a un contesto di maggiore leggerezza, aprendo le porte di un salotto relazionale in cui condividere, nella rilassatezza di un aperitivo offerto dai volontari della Fondazione, “le parti pesanti” della cura, rubando a esse parte del loro peso e regalando così alla mente un momento di “svago” e rilassatezza.

Progetto realizzato con il contributo del Comune di Ferrara



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



24 GIUGNO 2024

15 LUGLIO 2024

29 LUGLIO 2024

02 SETTEMBRE 2024

09 SETTEMBRE 2024



FONDAZIONE ADO
ETS

Via Oriana Fallaci n. 26
44124 Ferrara

Tel.: 0532/972400

e-mail: segreteria@adohtf.it